

## Humor- die Kraftquelle für Ihren Arbeitsalltag

Zielgruppe	Veranstaltungsart	Kurs Nr.
Interessierte	Seminar	39-25

### Kursbeschreibung

Humor ist Begegnung...

Im beruflichen Alltag haben Sie heute mehr denn je ein enormes Arbeitspensum zu erledigen. Zeit für den Einzelnen scheint oft nicht mehr zur Verfügung zu stehen. Und doch können wir dieser knappen Zeit mehr Qualität geben und für beide Seiten wertvoller gestalten!

Hier kann Humor zum Einsatz kommen.

Humor erhält die Gesundheit – Humor fördert die Teambildung – Humor reduziert Stress- Humor befriedigt die Bedürfnisse und beugt so Deprivation vor. Wer die eigene Lebensfreude spürt, wer trotz Schwierigkeiten und Hürden seine Heiterkeit nicht verliert, der wird mehr in der eigenen Kraft bleiben können und dennoch für Andere ein angenehmer, kraftvoller und erheiternder Begleiter sein. Wohlwollender Humor ist Schwerpunkt des Seminars, das für Menschen die mit und für Menschen arbeiten, konzipiert wurde.

„Mit Menschen lachen“ und nicht „über Menschen lachen“ ist die Erkenntnis dieser Schulung.

Die Teilnehmer/innen lernen die unterschiedlichen, physiologischen, emotionalen, kognitiven und sozialen Wirkungsweisen von Humor und Lachen kennen. In praktischen Übungen erspüren sie, was Humor und Frohlichkeit innerhalb eines Teams, aber auch vor allem bei Bewohner/innen, bewirken, auslösen bzw. auch lösen können. Das Grundverständnis über die Kommunikation und die speziellen Herausforderungen im Betreuungsalltag dabei werden wir erarbeiten. Nach dieser Fortbildung werden Sie mit größerer Sicherheit in Ihrem Arbeitsalltag gehen. Sie werden wissen wie, wann und wo humorvolle Intervention bei Ihren Bewohnern anzuwenden ist und es eine gute Alternative darstellt. Das wirkliche Ankommen in einer Situation und die sensible Wahrnehmung von Befindlichkeiten ermöglichen ein entspanntes und erfolgreiches Arbeiten für beide Seiten. Situationen und Beziehungen werden sich durch Ihre veränderte Haltung und Sichtweise positiv verändern.

„Lassen Sie uns ernst machen mit dem Humor“

Themenschwerpunkte:

- Das Wissen über humorvolle Intervention und die Grenzen des Möglichen
- Möglichkeiten der Kommunikation und Interaktion mit Humor erhöhen
- Spiegelneuronen
- Kommunikationsgrundlagen bei Schwerhörigkeit und Sprachproblemen
- Spaß – Freude – Teambildung
- Integration von Humor in den Arbeitsalltag
- Praktische Tipps um sein persönliches Humorpotential zu erhöhen
- „Heiteres Bewusstsein“ entwickeln Bestehende Denkmuster und Sichtweisen betrachten und hinterfragen
- Perspektiven wechseln und neue, ungewohnte, spannende Möglichkeiten kennen lernen
- Demenz – Humor kann helfen
- Größere Sicherheit im pflegerischen Alltag
- Persönliche Grenzen erfahren, denn: Helfer ohne Grenzen sind hilflose Helfer

## **Veranstaltungsort**

Lebenshilfe Landesverband Brandenburg e.V.  
Mahlsdorfer Str. 61  
15366 Hoppegarten

## **Veranstaltungsleitung**

Markus Proske, Humorthérapeut & Demenzberater

## **Teilnehmerkosten**

200,00 Euro

## **Anmeldeschluss**

18. April 2025

## **Beginn**

6. Mai 2025, 09:00

## **Ende**

6. Mai 2025, 16:00