

## Impulskontrolle und Emotionsregulation: Der Umgang mit herausforderndem Verhalten

Zielgruppe	Veranstaltungsart	Kurs Nr.
Mitarbeiter*innen und Interessierte aus sozialen Einrichtungen und Diensten	Seminar	18-23

### Kursbeschreibung

Impulskontrollstörungen zählen zu den häufigsten Verhaltensproblemen. Menschen mit einer schlechten Impulskontrolle können nur schlecht warten. Sie möchten jedes Bedürfnis sofort befriedigen. Sie leben immer im „Jetzt“, können nichts aufschieben und berücksichtigen langfristige Ziele und Bedürfnisse zu wenig.

Die Auswirkungen sind vielfältig und reichen von einer geringen Frustrationstoleranz bis zur emotionalen Dysregulation. Sie werden in dieser Veranstaltung aufgezeigt.

Auch emotional sind sie schlecht reguliert. Sie bekommen schon bei scheinbaren Kleinigkeiten heftige Wutanfälle und lassen sich nur schlecht wieder beruhigen.

Doch die Schwierigkeiten sind nichts, was man resigniert hinnehmen muss. Man kann die Impulskontrolle (und die Emotionsregulation zählt dazu) mit pädagogischen Mitteln unterstützen und verbessern. In diesem Seminar werden zum einen die Gründe für diese Schwierigkeiten erarbeitet und pädagogische Strategien für den Umgang aufgezeigt. Konkrete Beispiele aus der Praxis können aufgegriffen und bearbeitet werden.

### Veranstaltungsort

Lebenshilfe Landesverband Brandenburg e.V.  
Mahlsdorfer Str. 61  
15366 Hoppegarten

### Veranstaltungsleitung

Dr. Brita Schirmer, Dipl. Pädagogin

### Teilnehmerkosten

EUR 150,00

Anmeldeschluss	Beginn	Ende
15. April 2023	4. Juli 2023, 09:00	4. Juli 2023, 16:00