

## Gewaltfreie Kommunikation

Zielgruppe	Veranstaltungsart	Kurs Nr.
Mitarbeiter*innen und Interessierte aus sozialen Einrichtungen und Diensten	Seminar	48-25

### Kursbeschreibung

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bei Menschen mit Behinderung- geht das? Die einfache Antwort lautet: Ja! Denn GFK ist nicht nur eine Methode, sondern eine Grundhaltung wie ich andere Menschen, mich selbst und meine Umwelt sehe. Der ständige Versuch, mit mir und meinem Gegenüber in Verbindung und im Kontakt mit den jeweiligen Gefühlen und Bedürfnissen zu sein. Sie hilft uns Empathie und Verständnis für unser Gegenüber zu entwickeln und doch ist es eine innere Arbeit an uns. GFK als Grundhaltung hilft uns in der täglichen Arbeit, in der Teamarbeit und im Privatleben.

Themen im Kurs:

- Grundlagen der GFK
- Die vier Elemente der GFK
- Bedürfnisse bei Menschen mit Intelligenzminderung
- „Macht mit“ und „Macht über“
- GFK im Team
- Praktische Übungen
- Die Herausforderung im Arbeitsalltag

### Veranstaltungsort

Lebenshilfe Landesverband Brandenburg e.V.  
Mahlsdorfer Str. 61  
15366 Hoppegarten

### Veranstaltungsleitung

Christine Breidenstein, systemische Beraterin

### Teilnehmerkosten

EURO 160,00

Anmeldeschluss	Beginn	Ende
31. Juli 2025	29. September 2025, 09:00	30. September 2025, 16:00